

10月 2025 October

A-studio

| Sun. | Mon. | Tue. | Wed. | Thu. | Fri. | Sat. |
|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | C 13:30~ Mami | C 10:30~ Mami | |
| | | | Y 19:15~ Yumi | H 19:30~ Ako | C 20:00~ Mami | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| AY 6:30~ Hitomi | | | AY 6:30~ Hitomi | AY 6:30~ Hitomi | AY 6:30~ Hitomi | AY 6:30~ Hitomi |
| Y 10:30~ Yumi | | | H 10:30~ Ako | | | |
| | HJ 17:30~ Ako | | Y 19:15~ Yumi | HK 17:30~ Ako | CK 16:00~ Nao | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| AY 6:30~ Hitomi | | AY 6:30~ Hitomi |
| Y 10:30~ Yumi | | US 10:30~ Mami | H 10:30~ Ako | US 12:00~ Mami | C 10:30~ Mami | |
| | | | | C 13:30~ Mami | CK 16:00~ Nao | |
| | | | Y 19:15~ Yumi | HK 17:30~ Ako | C 20:00~ Mami | |
| | | | | H 19:30~ Ako | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| AY 6:30~ Hitomi | | | AY 6:30~ Hitomi | AY 6:30~ Hitomi | AY 6:30~ Hitomi | AY 6:30~ Hitomi |
| Y 10:30~ Yumi | | CK 16:00~ Nao | H 10:30~ Ako | | | |
| | HJ 17:30~ Ako | HK 17:00~ Ako | Y 19:15~ Yumi | H 19:30~ Ako | CK 16:00~ Nao | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| AY 6:30~ Hitomi | | AY 6:30~ Hitomi | AY 6:30~ Hitomi | AY 6:30~ Hitomi | AY 6:30~ Hitomi | |
| Y 10:30~ Yumi | | CK 16:00~ Nao | | | CK 16:00~ Nao | |
| | HJ 17:30~ Ako | | Y 19:15~ Yumi | | | |

- H** フラ
- HJ** フラ Jr.(中学生) KAIKAMAHINE
- HK** フラ(幼児・小学生) KEIKI
- C** カルチャーフラ
- CK** カルチャーフラ KEIKI
- S** ハワイアンソング (Aloha Echo)
- US** ウクレレソング (Aloha Echo)
- WS** ワークショップ
- Y** ヨガ Yumi
- AY** アシュタンガヨガ Hitomi
- B** Booked (スタジオレンタル予約済み)