

7月 July

2026

Sun.		Mon.		Tue.		Wed.		Thu.		Fri.		Sat.	
A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松
						1		2		3		4	
						AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
										CH 10:30~ Mami			RH 10:30~ Ako
							RH 14:15~ Ako	CH 13:30~ Mami					
						Y 19:15~ Yumi	RH 16:00~ Ako			CH 20:00~ Mami		Y 19:30~ Yumi	
5		6		7		8		9		10		11	
AY 6:30~ Hitomi				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
						RH 10:30~ Ako			RH 10:30~ Ako			HY 11:00~ Mariko	
		RH 17:30~ Ako								CH 16:30~ Nao			
					RH 19:30~ Ako	Y 19:15~ Yumi		RH 19:30~ Ako					
12		13		14		15		16		17		18	
AY 6:30~ Hitomi		HY 9:00~ Mariko				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi						RH 10:30~ Ako		US 12:00~ Mami	RH 10:30~ Ako	CH 10:30~ Mami		HY 11:00~ Mariko	
		RH 17:30~ Ako					RH 14:15~ Ako	CH 13:30~ Mami					
				RH 19:30~ Ako		Y 19:15~ Yumi		RH 19:30~ Ako		CH 20:00~ Mami			
19		20		21		22		23		24		25	
AY 6:30~ Hitomi		HY 9:00~ Mariko		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi									RH 10:30~ Ako			HY 11:00~ Mariko	
								S 13:00~ Mami		CH 16:30~ Nao			
				RH 19:30~ Ako		Y 19:15~ Yumi		RH 19:30~ Ako					
26		27		28		29		30		31			
AY 6:30~ Hitomi		HY 9:00~ Mariko		AY 6:30~ Hitomi				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi			
Y 10:30~ Yumi				US 10:30~ Mami		RH 10:30~ Ako							
		RH 17:30~ Ako											
						Y 19:15~ Yumi				CH 20:00~ Mami			

RH レギュラーフラ (A-studio/ 青葉)	RH レギュラーフラ (浜松クラス)	RH レギュラーフラ (幼児・小中高生) Opio & Keiki	CH カルチャーフラ (インストラクター)	CH カルチャーフラ (インストラクター) ※新規入会登録終了
S ハワイアンソング (Aloha Echo)	US ウクレレソング (Aloha Echo)	Y ヨガ Yumi	AY アシュタンガヨガ Hitomi	B Booked (スタジオレンタル予約)
			HY Hug Yoga Mariko	WS ワークショップ