

10月 October

2026

Sun.		Mon.		Tue.		Wed.		Thu.		Fri.		Sat.	
A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松
								1		2		3	
								AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
										CH 10:30~ Mami			
										CH 20:00~ Mami			
4		5		6		7		8		9		10	
AY 6:30~ Hitomi				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi									RH 10:30~ Ako				
		RH 17:30~ Ako				Y 14:45~ Yumi	RH 14:15~ Ako			CH 16:30~ Nao			
						Y 19:15~ Yumi	RH 16:00~ Ako	RH 19:30~ Ako					
11		12		13		14		15		16		17	
AY 6:30~ Hitomi		HY 10:00~ Mariko		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi						RH 10:30~ Ako			RH 10:30~ Ako	CH 10:30~ Mami			RH 10:30~ Ako
HY 14:30~ Mariko						Y 14:45~ Yumi							
					RH 19:30~ Ako	Y 19:15~ Yumi				CH 20:00~ Mami			
18		19		20		21		22		23		24	
AY 6:30~ Hitomi		HY 10:00~ Mariko		AY 6:30~ Hitomi									
Y 10:30~ Yumi				US 10:30~ Mami		RH 10:30~ Ako			RH 10:30~ Ako				
HY 14:30~ Mariko		RH 17:30~ Ako				Y 14:45~ Yumi	RH 14:15~ Ako			CH 16:30~ Nao			
					RH 19:30~ Ako	Y 19:15~ Yumi		RH 19:30~ Ako					
25		26		27		28		29		30		31	
AY 6:30~ Hitomi		HY 10:00~ Mariko		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi						RH 10:30~ Ako		US 12:00~ Mami					
HY 14:30~ Mariko		RH 17:30~ Ako				Y 14:45~ Yumi							
					RH 19:30~ Ako	Y 19:15~ Yumi		RH 19:30~ Ako		CH 20:00~ Mami			

RH レギュラーフラ (A-studio/ 青葉)
RH レギュラーフラ (浜松クラス)
RH レギュラーフラ (幼児・小中高生) Opio & Keiki
CH カルチャーフラ (インストラクター)
CH カルチャーフラ (インストラクター) ※新規入会登録終了
S ハワイアンソング (Aloha Echo)
US ウクレレソング (Aloha Echo)
Y ヨガ Yumi
AY アシュタンガヨガ Hitomi
HY Hug Yoga Mariko
B Booked (スタジオレンタル予約)
WS ワークショップ